



# KAWA NO MURA

## Judo Club

“7 keer gevallen is 8 keer opstaan”

### Judo met “de Samensprong”

Op vrijdag 18 maart 2022 heeft onze judoclub judosportkennismakingstrainingen tijdens de reguliere gymles aangeboden. Wij hopen hiermee meer kinderen te stimuleren om de judosport uit te proberen. Sport is cruciaal voor een gezonde lichamelijke en psychische ontwikkeling van uw kind.

Hoewel judo een vechtsport is, is het vechten dat kinderen in de dojo doen een vorm van voorbereiding op vele uitdagingen in het latere leven.

Judo leert:

- Verantwoording nemen voor succes en falen
- Het ontwikkelen van geduld & respekt
- Vertrouwen
- Kracht & Veerkracht
- Uithoudingsvermogen
- Doorzettingsvermogen
- Taaiheid
- Zelfvertrouwen
- Vindingrijkheid
- Fair Play & teamplay



### Judosportkennismaking basisschool “de Bottel”

Op vrijdag 25 maart 2022 vinden de judosportkennismakingstrainingen in de Smetenhof tijdens de reguliere gymlessen plaats.

### Instapcompetitie Lottum

Op zondag 13 maart 2022 heeft de instapcompetitie in Lottum plaats gevonden. Er heerste een leuke en gezellige atmosfeer. De kinderen konden lekker met elkaar judoën en de ouders hadden het ook naar hun zin. Marlijne heeft op 11 maart een snelcursus jureren aangeboden. We mochten 2 ouders opleiden tot juryleden. Juryleden heeft elke judoclub hard nodig en wij willen nogmaals deze ouders hartelijk bedanken!

### Kadoka Katatrainingen

Tenslotte vond op 5 maart een katatraining voor de senioren plaats. Hier namen judoka's uit heel Noord/Midden-Limburg aan deel, waar ze les kregen van 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> dan's.

### Trainingstijden

#### Woensdagavond:

Wedstrijdgroep: (t/m 14 jaar)

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 18:30 t/m 19:30 uur

#### Senioren:

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 19:30 t/m 21:00 uur



**Vrijdagavond:**

Jeugd:

Locatie: De Smetenhof, gymzaal Lottum

Groep 1, leeftijd 4-7 jaar: 17:00 - 18:00 uur

Groep 2, leeftijd 8-9 jaar: 18:00 - 19:00 uur

Groep 3, leeftijd 10-13 jaar: 19:00 - 20:00 uur



Voor verdere vragen omtrent judotrainingen/ proeflessen bel of app +31 6 21220509  
facebook.com/KAWANOMURA of bezoek onze website [www.kawanomura.nl](http://www.kawanomura.nl)