



# KAWA NO MURA

## Judo Club

“7 keer gevallen is 8 keer opstaan”

### Judo met “de Bottel”

Op vrijdag 25 maart 2022 heeft onze judoclub judosportkennismakingstrainingen aan wel 120 kinderen gegeven. We hopen hiermee meer kinderen te stimuleren om de judosport uit te proberen. Sport is cruciaal voor een gezonde lichamelijke en psychische ontwikkeling van uw kind.

Hoewel judo een vechtsport is, is het vechten dat kinderen in de dojo doen een vorm van voorbereiding op vele uitdagingen in het latere leven.

Judo leert:

- Verantwoording nemen voor succes en falen
- Het ontwikkelen van geduld & reserpect
- Vertrouwen
- Kracht & Veerkracht
- Uithoudingsvermogen
- Doorzettingsvermogen
- Taaiheid
- Zelfvertrouwen
- Vindingrijkheid
- Fair Play & teamplay



### Paasactie 16 april

Over een paar weken is het weer pasen. De paashaas is al druk bezig met het verven van de eieren en zal ze weer in het bos bij Roeffen Mart verstopten. Daarom nodigen wij alle judoka's uit om op zaterdag 16 april van 10:30 tot 12:30 mee te komen zoeken. Aanmelden kan via [info@kawanomura.nl](mailto:info@kawanomura.nl).

### Vriendendag

Op vrijdag 8 april 2022 mogen de judoka's van de basisschool “De Samensprong” vrienden en/of vriendinnetjes mee naar de judotraining nemen. Wil je een vriend meenemen geef dit dan door via [info@kawanomura.nl](mailto:info@kawanomura.nl) of via 06-51724419.

Wat moeten jouw vrienden meenemen?: **Lange broek en een lang T-shirt.**

### Trainingstijden

#### Woensdagavond:

Wedstrijdgroep: (t/m 14 jaar)

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 18:30 t/m 19:30 uur

#### Senioren:

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 19:30 t/m 21:00 uur

#### Vrijdagavond:

##### Jeugd:

Locatie: De Smetenhof, gymzaal Lottum

Groep 1, leeftijd 4-7 jaar: 17:00 - 18:00 uur



Groep 2, leeftijd 8-9 jaar: 18:00 - 19:00 uur

Groep 3, leeftijd 10-13 jaar: 19:00 - 20:00 uur

Voor verdere vragen omtrent judotrainingen/ proeflessen bel of app +31 6 21220509  
[facebook.com/KAWANOMURA](https://www.facebook.com/KAWANOMURA) of bezoek onze website [www.kawanomura.nl](http://www.kawanomura.nl)