



# KAWA NO MURA

## Judo Club

“7 keer gevallen is 8 keer opstaan”

### Interne competitie en Instapstage!

Op zaterdag 9 april 2022 vindt de Interne Competitie Noord-Limburg in Helden plaats.

Judoclub: Judoclub Helden  
Locatie: Sporthal Piushof

Op zondag 10 april 2022 vindt de Instapcompetitie in Venray plaats:

Judoclub: Sportschool Verhagen Venray  
Locatie: Gymzaal Vincent van Gogh instituut  
Adres: Oostsingel 39  
5802 AM Venray  
Parkeren bij basisschool de Hommel

### Judo iets voor jouw kind!

Sport is cruciaal voor een gezonde lichamelijke en psychische ontwikkeling van jouw kind. Judo “de zachte weg” leert kinderen vele levenslessen en ontwikkelt sterke karaktereigenschappen die van dienst kunnen zijn gedurende de tienerjaren en de weg naar volwassenheid.

- Verantwoording nemen voor succes en falen
- Het ontwikkelen van geduld & respect
- Vertrouwen
- Kracht & Veerkracht
- Uithoudingsvermogen
- Doorzettingsvermogen
- Taaiheid
- Zelfvertrouwen
- Vindingrijkheid
- Fair Play & teamplay



**“Het is niet belangrijk om beter te zijn dan iemand anders, maar om beter te zijn dan gisteren”.**

### Paasactie 16 april

Over een paar weken is het weer pasen. De paashaas is al druk bezig met het verven van de eieren en zal ze weer in het bos bij Roeffen Mart verstopten. Daarom nodigen wij alle judoka's uit om op zaterdag 16 april van 10:30 tot 12:30 mee te komen zoeken. Aanmelden kan via [info@kawanomura.nl](mailto:info@kawanomura.nl).

### Vriendendag

Op vrijdag 8 april 2022 mogen de judoka's van de basisschool “De Samensprong” vrienden en/of vriendinnetjes mee naar de judotraining nemen. Wil je een vriend meenemen geef dit dan door via [info@kawanomura.nl](mailto:info@kawanomura.nl) of via 06-21220509.

Wat moeten jouw vrienden meenemen?: **Lange broek en een lang T-shirt.**

## **Trainingstijden**

### **Woensdagavond:**

Wedstrijdgroep: (t/m 14 jaar)

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 18:30 t/m 19:30 uur

### Senioren:

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 19:30 t/m 21:00 uur

### **Vrijdagavond:**

#### Jeugd:

Locatie: De Smetenhof, gymzaal Lottum

Groep 1, leeftijd 4-7 jaar: 17:00 - 18:00 uur

Groep 2, leeftijd 8-9 jaar: 18:00 - 19:00 uur

Groep 3, leeftijd 10-13 jaar: 19:00 - 20:00 uur



Voor verdere vragen omtrent judotrainingen/ proeflessen bel of app +31 6 21220509  
facebook.com/KAWANOMURA of bezoek onze website [www.kawanomura.nl](http://www.kawanomura.nl)